



TÉCNICO/A DE DESPORTO



O/A *Técnico/a de Desporto* é o/a profissional qualificado/a para, participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

2019/2022

Colaborador :

- Clubes e Associações Desportivas
- Ginásios e/ou Health Clubs
- Empresas de Desportos ao Ar livre
- Empresas de Promoção de Atividades

Contactos: 255 724 098 || 939 863 470

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

PLANO DE ESTUDOS

Componentes de Formação

Componentes de Formação Sociocultural

- Português
- Inglês
- Área de Integração
- Tecnologias da Informação
- Educação Física

Componentes de Formação Científica

- Estudo do Movimento
- Matemática
- Psicologia

Componentes de Formação Técnica

- Teoria e Metodologia do Desporto
- Animação e Lazer
- Metodologia dos Desportos Individuais
- Metodologia dos Desportos Coletivos
- Formação em Contexto de Trabalho (FCT)

PRINCIPAIS TAREFAS

- Coadjuvar na preparação, organização e orientação de sessões de treino;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;
- Colaborar na organização de atividades desportivas e de lazer.